



# SPEISEPLÄNE

06.05.-09.06.2024

	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024	Samstag 11.05.2024	Sonntag 12.05.2024
<b>Frühstück</b>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Gemüse-Joghurt-Brötchen a a1 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k
	kJ: 3602,21, kcal: 860, Fett: 31,30 g, ges. FS: 13,28 g, KH: 100,17 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 37,07 g, Salz: 2,45 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 4035,99, kcal: 961, Fett: 34,70 g, ges. FS: 14,32 g, KH: 119,17 g, Zucker: 26,76 g, Eiweiß: 37,29 g, Salz: 3,97 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 3602,21, kcal: 860, Fett: 31,30 g, ges. FS: 13,28 g, KH: 100,17 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 37,07 g, Salz: 2,45 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g
<b>Menü</b>	Bunte Nudelpfanne <sup>1 a a1</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Frikadellen mit Kidneybohnen <sup>a a4</sup> Kräuterquark <sup>g</sup> Gemüsestampf <sup>g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Gemüsepizza <sup>2 a a1 c g</sup> Vollkornpizza mit Thunfisch <sup>2 c d g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Gemüse-Kichererbsen- Curry <sup>h h4</sup> Vollkorn-Reis Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Gemischte Gemüsepfanne Grünkern-Nuss- Frikadellen <sup>a a1 c g h h2 i</sup> Seelachsfilet mit Kräuter- Gemüsekruste <sup>2 a a1 c d g</sup> Curry-Tomatensauce Kartoffelpüree <sup>g</sup>	Brokkolicremesuppe mit Cashewkernen <sup>h h4</sup>	Hackbraten aus dem Ofen mit Gemüse <sup>a a1 a3 a4 c g j k</sup> Linsenbraten <sup>2 3 a a1 a4 f</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>
	kJ: 2582,82, kcal: 652, Fett: 9,92 g, ges. FS: 4,13 g, KH: 98,65 g, Zucker: 9,91 g, Eiweiß: 20,08 g, Salz: 6,59 g	kJ: 3382,21, kcal: 806, Fett: 18,42 g, ges. FS: 3,20 g, KH: 97,53 g, Zucker: 31,76 g, Eiweiß: 46,87 g, Salz: 6,43 g	kJ: 4454,70, kcal: 1062, Fett: 43,01 g, ges. FS: 12,15 g, KH: 103,25 g, Zucker: 18,27 g, Eiweiß: 63,39 g, Salz: 7,21 g	kJ: 3520,53, kcal: 837, Fett: 41,99 g, ges. FS: 18,23 g, KH: 82,12 g, Zucker: 18,60 g, Eiweiß: 22,10 g, Salz: 3,60 g	kJ: 3514,68, kcal: 842, Fett: 32,18 g, ges. FS: 8,08 g, KH: 87,43 g, Zucker: 41,98 g, Eiweiß: 42,86 g, Salz: 6,03 g	kJ: 603,02, kcal: 156, Fett: 6,31 g, ges. FS: 0,99 g, KH: 11,46 g, Zucker: 6,09 g, Eiweiß: 7,54 g, Salz: 2,41 g	kJ: 5930,71, kcal: 1421, Fett: 47,58 g, ges. FS: 12,70 g, KH: 149,45 g, Zucker: 26,39 g, Eiweiß: 80,68 g, Salz: 6,94 g
<b>Dessert</b>	Quarkspeise mit Obst <sup>g</sup>	Schokopudding <sup>g</sup>	Zucchini-Muffin <sup>a a1 c h h2</sup>	Obstsalat mit Joghurt <sup>g</sup>	rote Grütze mit Vanillesoße <sup>c g</sup>	Buttermilch-Himbeer- Shake <sup>g</sup>	Hefezopf vom Bäcker
	kJ: 491,00, kcal: 116, Fett: 1,85 g, ges. FS: 1,25 g, KH: 12,30 g, Zucker: 12,30 g, Eiweiß: 12,55 g, Salz: 0,16 g	kJ: 453,64, kcal: 108, Fett: 3,65 g, ges. FS: 2,38 g, KH: 14,98 g, Zucker: 9,81 g, Eiweiß: 3,60 g, Salz: 0,13 g	kJ: 1421,25, kcal: 340, Fett: 21,75 g, ges. FS: 1,97 g, KH: 27,59 g, Zucker: 13,50 g, Eiweiß: 6,72 g, Salz: 0,06 g	kJ: 260,50, kcal: 62, Fett: 0,65 g, ges. FS: 0,37 g, KH: 12,59 g, Zucker: 11,35 g, Eiweiß: 1,19 g, Salz: 0,02 g	kJ: 1129,32, kcal: 269, Fett: 7,37 g, ges. FS: 3,72 g, KH: 38,09 g, Zucker: 32,68 g, Eiweiß: 8,89 g, Salz: 0,25 g	kJ: 323,96, kcal: 77, Fett: 1,67 g, ges. FS: 1,05 g, KH: 11,93 g, Zucker: 11,88 g, Eiweiß: 3,94 g, Salz: 0,14 g	
<b>Abendbrot</b>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup>
	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 17=koffeinhaltig, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2=Haselnüsse, h4=Kaschunüsse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

	Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024	Samstag 18.05.2024	Sonntag 19.05.2024
<b>Frühstück</b>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Gemüse-Joghurt-Brötchen <sup>a a1 a4 g k</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k
	KJ: 3602,21, kcal: 860, Fett: 31,30 g, ges. FS: 13,28 g, KH: 100,17 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 37,07 g, Salz: 2,45 g	KJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	KJ: 4035,99, kcal: 961, Fett: 34,70 g, ges. FS: 14,32 g, KH: 119,17 g, Zucker: 26,76 g, Eiweiß: 37,29 g, Salz: 3,97 g	KJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	KJ: 3602,21, kcal: 860, Fett: 31,30 g, ges. FS: 13,28 g, KH: 100,17 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 37,07 g, Salz: 2,45 g	KJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	KJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g
<b>Menü</b>	Nudelauflauf <sup>a a1 c g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>a a4 c g</sup> Gemüse-Hack-Bällchen <sup>a a4 g</sup> Tomaten-Paprika-Soße <sup>a a1 i</sup> Vollkorn-Reis Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Ofengemüse Sour-Cream-Dip <sup>g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Mediteraner Flammkuchen <sup>6 a a1 g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Lachsragout in Zitronensoße <sup>a a1 d g</sup> Salzkartoffeln Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Minestrone <sup>3 a a1 c i</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup> Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Gemüse-Kichererbsen-Curry <sup>h h4</sup> Hähnchen-Curry mit Paprika und Ananas <sup>a a1 g h h4 i</sup> Vollkorn-Reis Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>
	KJ: 2734,10, kcal: 651, Fett: 25,10 g, ges. FS: 14,54 g, KH: 74,74 g, Zucker: 7,87 g, Eiweiß: 28,50 g, Salz: 0,84 g	KJ: 3174,28, kcal: 760, Fett: 38,96 g, ges. FS: 11,87 g, KH: 62,45 g, Zucker: 17,15 g, Eiweiß: 37,79 g, Salz: 3,60 g	KJ: 1453,52, kcal: 351, Fett: 20,15 g, ges. FS: 6,61 g, KH: 32,34 g, Zucker: 16,24 g, Eiweiß: 8,22 g, Salz: 1,81 g	KJ: 1407,36, kcal: 336, Fett: 13,80 g, ges. FS: 5,40 g, KH: 34,73 g, Zucker: 8,31 g, Eiweiß: 18,01 g, Salz: 4,58 g	KJ: 2263,76, kcal: 366, Fett: 26,10 g, ges. FS: 8,80 g, KH: 43,92 g, Zucker: 5,20 g, Eiweiß: 30,76 g, Salz: 2,55 g	KJ: 1833,77, kcal: 437, Fett: 6,93 g, ges. FS: 1,10 g, KH: 67,68 g, Zucker: 12,94 g, Eiweiß: 20,79 g, Salz: 2,48 g	KJ: 5163,68, kcal: 1231, Fett: 66,40 g, ges. FS: 29,21 g, KH: 94,53 g, Zucker: 30,46 g, Eiweiß: 52,84 g, Salz: 14,59 g
<b>Dessert</b>	Obstsalat <sup>2</sup>	Himbeer-Quarkspeise <sup>g h h1</sup>	Vollkornwaffeln mit Apfelmus <sup>a a1 a4 c g</sup>	Buttermilch-Mango-Shake <sup>g</sup>	Apfelkompott mit Vanillesoße <sup>c g</sup>	Möhren-Muffins <sup>a a1 c h h2</sup>	Vollkorn-Grießbrei mit frischen Aprikosen <sup>a a1 g</sup>
	KJ: 335,10, kcal: 80, Fett: 0,27 g, ges. FS: 0,06 g, KH: 17,75 g, Zucker: 16,54 g, Eiweiß: 0,80 g, Salz: 0,00 g	KJ: 910,85, kcal: 218, Fett: 7,58 g, ges. FS: 0,92 g, KH: 20,12 g, Zucker: 19,85 g, Eiweiß: 14,48 g, Salz: 0,11 g	KJ: 685,89, kcal: 164, Fett: 4,80 g, ges. FS: 1,52 g, KH: 22,54 g, Zucker: 6,32 g, Eiweiß: 6,47 g, Salz: 0,10 g	KJ: 348,54, kcal: 83, Fett: 1,87 g, ges. FS: 1,09 g, KH: 12,30 g, Zucker: 12,30 g, Eiweiß: 3,78 g, Salz: 0,14 g	KJ: 1561,36, kcal: 373, Fett: 9,06 g, ges. FS: 4,29 g, KH: 61,00 g, Zucker: 55,14 g, Eiweiß: 10,53 g, Salz: 0,29 g	KJ: 1381,41, kcal: 331, Fett: 21,59 g, ges. FS: 2,01 g, KH: 27,77 g, Zucker: 13,68 g, Eiweiß: 6,67 g, Salz: 0,07 g	KJ: 787,39, kcal: 188, Fett: 4,88 g, ges. FS: 2,98 g, KH: 29,29 g, Zucker: 15,00 g, Eiweiß: 6,96 g, Salz: 0,15 g
<b>Abendbrot</b>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g i</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g i</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g i</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g i</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g i</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g i</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g i</sup>
	KJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	KJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	KJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	KJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	KJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	KJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	KJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 17=koffeinhaltig, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 6=geschwärzt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h4=Kaschunüsse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l



	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	Samstag 04.05.2024	Sonntag 05.05.2024
<b>Frühstück</b>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Gemüse-Joghurt-Brötchen a a1 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k
	kJ: 3602,21, kcal: 860, Fett: 31,30 g, ges. FS: 13,28 g, KH: 100,17 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 37,07 g, Salz: 2,45 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 4035,99, kcal: 961, Fett: 34,70 g, ges. FS: 14,32 g, KH: 119,17 g, Zucker: 26,76 g, Eiweiß: 37,29 g, Salz: 3,97 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 3602,21, kcal: 860, Fett: 31,30 g, ges. FS: 13,28 g, KH: 100,17 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 37,07 g, Salz: 2,45 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g
<b>Menü</b>	Gemüselasagne <sup>a a1 c g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Blumenkohl-Steaks <sup>a a4 h h4</sup> Ofen-Pommes Kräuterdip <sup>g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Veggie-Burger mit Falafel <sup>3 a a1 g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Chilli sin Carne mit Tofu <sup>f</sup> Reis Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Fischstäbchen mit Cornflakes-Panade <sup>1 3 5 a a1</sup> c d l Gemüsefrikadelle <sup>a a4 c h h2</sup> Kräuterdip <sup>g</sup> Salzkartoffeln Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>	Dal-Suppe mit Möhren und Linsen <sup>h h4 i</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup> Vollkornbaguette vom Bäcker	Gemüseulasch <sup>a a1 f g i</sup> Rindergulasch Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>l j</sup>
	kJ: 1274,75, kcal: 307, Fett: 16,78 g, ges. FS: 7,96 g, KH: 20,14 g, Zucker: 12,15 g, Eiweiß: 16,16 g, Salz: 1,43 g	kJ: 2425,76, kcal: 585, Fett: 28,20 g, ges. FS: 4,31 g, KH: 55,39 g, Zucker: 13,18 g, Eiweiß: 23,24 g, Salz: 3,73 g	kJ: 1769,46, kcal: 422, Fett: 12,79 g, ges. FS: 1,85 g, KH: 55,17 g, Zucker: 4,05 g, Eiweiß: 16,05 g, Salz: 0,85 g	kJ: 2015,53, kcal: 479, Fett: 14,20 g, ges. FS: 1,88 g, KH: 67,25 g, Zucker: 14,32 g, Eiweiß: 19,18 g, Salz: 2,76 g	kJ: 5731,17, kcal: 1196, Fett: 52,70 g, ges. FS: 17,09 g, KH: 164,30 g, Zucker: 18,04 g, Eiweiß: 54,78 g, Salz: 4,52 g	kJ: 1803,62, kcal: 432, Fett: 18,58 g, ges. FS: 3,05 g, KH: 42,51 g, Zucker: 17,69 g, Eiweiß: 19,20 g, Salz: 4,21 g	kJ: 2195,81, kcal: 528, Fett: 32,26 g, ges. FS: 8,69 g, KH: 26,11 g, Zucker: 19,13 g, Eiweiß: 31,16 g, Salz: 4,99 g
<b>Dessert</b>	Quarkspeise mit Obst <sup>g</sup>	Vanillepudding <sup>1 g</sup>	Obstsalat mit Joghurt <sup>g</sup>	Möhren-Muffins <sup>a a1 c h h2</sup>	Vollkornwaffeln mit Apfelmus <sup>a a1 a4 c g</sup>	Himbeer-Quarkspeise <sup>g h h1</sup>	Kuchen vom Bäcker
	kJ: 491,00, kcal: 116, Fett: 1,85 g, ges. FS: 1,25 g, KH: 12,30 g, Zucker: 12,30 g, Eiweiß: 12,55 g, Salz: 0,16 g	kJ: 366,67, kcal: 87, Fett: 1,39 g, ges. FS: 0,90 g, KH: 15,43 g, Zucker: 9,41 g, Eiweiß: 3,09 g, Salz: 0,13 g	kJ: 260,50, kcal: 62, Fett: 0,65 g, ges. FS: 0,37 g, KH: 12,59 g, Zucker: 11,35 g, Eiweiß: 1,19 g, Salz: 0,02 g	kJ: 1381,41, kcal: 331, Fett: 21,59 g, ges. FS: 2,01 g, KH: 27,77 g, Zucker: 13,68 g, Eiweiß: 6,67 g, Salz: 0,07 g	kJ: 685,89, kcal: 164, Fett: 4,80 g, ges. FS: 1,52 g, KH: 22,54 g, Zucker: 6,32 g, Eiweiß: 6,47 g, Salz: 0,10 g	kJ: 910,85, kcal: 218, Fett: 7,58 g, ges. FS: 0,92 g, KH: 20,12 g, Zucker: 19,85 g, Eiweiß: 14,48 g, Salz: 0,11 g	
<b>Abendbrot</b>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i
	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 17=koffeinhalzig, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h4=Kaschunüsse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

	Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024	Samstag 25.05.2024	Sonntag 26.05.2024
<b>Frühstück</b>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Gemüse-Joghurt-Brötchen a a1 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k
	kJ: 3602,21, kcal: 860, Fett: 31,30 g, ges. FS: 13,28 g, KH: 100,17 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 37,07 g, Salz: 2,45 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 4035,99, kcal: 961, Fett: 34,70 g, ges. FS: 14,32 g, KH: 119,17 g, Zucker: 26,76 g, Eiweiß: 37,29 g, Salz: 3,97 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 3602,21, kcal: 860, Fett: 31,30 g, ges. FS: 13,28 g, KH: 100,17 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 37,07 g, Salz: 2,45 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g
<b>Menü</b>	Vollkornspaghetti mit Walnussbolognese <sup>1 a a1 g h</sup> h3 Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 j</sup>	Gemüse-Frittata aus dem ofen <sup>c g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 j</sup>	Kartoffel-Lasagne mit Hackfleisch <sup>g</sup> Veggie-Kartoffel-Lasagne <sup>g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 j</sup>	Tomatenreis <sup>a a1 i</sup> Kräuterdip <sup>g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 j</sup>	Fischfrikadelle <sup>a a1 c d</sup> Gemüsefrikadelle <sup>a a4 c g</sup> Tomatensoße Salzkartoffeln Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 j</sup>	Afrikanischer Eintopf mit Süßkartoffeln und Hirse <sup>1 4</sup> a a1 e j Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 j</sup>	Gebackener Tofu mit Asianudelsalat <sup>3 5 a a1 f h h4 k l</sup> gebackenes Hähnchen mit Asianudelsalat <sup>a a1 f k</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 j</sup>
	kJ: 1545,16, kcal: 369, Fett: 17,29 g, ges. FS: 2,26 g, KH: 38,94 g, Zucker: 8,70 g, Eiweiß: 11,91 g, Salz: 2,15 g	kJ: 86213,18, kcal: 21140, Fett: 179,21 g, ges. FS: 85,06 g, KH: 3855,08 g, Zucker: 3693,82 g, Eiweiß: 825,34 g, Salz: 80,59 g	kJ: 4653,99, kcal: 1113, Fett: 43,02 g, ges. FS: 19,66 g, KH: 95,61 g, Zucker: 31,66 g, Eiweiß: 77,43 g, Salz: 6,90 g	kJ: 1875,19, kcal: 444, Fett: 12,83 g, ges. FS: 2,52 g, KH: 59,42 g, Zucker: 17,78 g, Eiweiß: 19,60 g, Salz: 4,39 g	kJ: 2578,43, kcal: 441, Fett: 22,96 g, ges. FS: 6,49 g, KH: 72,46 g, Zucker: 17,33 g, Eiweiß: 27,61 g, Salz: 10,83 g	kJ: 2580,17, kcal: 614, Fett: 16,63 g, ges. FS: 2,67 g, KH: 90,77 g, Zucker: 21,29 g, Eiweiß: 19,15 g, Salz: 7,63 g	kJ: 4285,10, kcal: 1025, Fett: 51,49 g, ges. FS: 8,09 g, KH: 72,48 g, Zucker: 19,42 g, Eiweiß: 64,18 g, Salz: 2,97 g
<b>Dessert</b>	Quarkspeise mit Obst <sup>g</sup>	Bananen-Joghurt-Muffin <sup>a</sup> a1 a4 c g	Brombeer-Kefir-Shake <sup>g</sup>	Vanillepudding <sup>1 g</sup>	rote Grütze mit Vanillesoße <sup>c g</sup>	Obstsalat <sup>2</sup>	Vollkorn-Grießbrei mit frischen Aprikosen <sup>a a1 g</sup>
	kJ: 491,00, kcal: 116, Fett: 1,85 g, ges. FS: 1,25 g, KH: 12,30 g, Zucker: 12,30 g, Eiweiß: 12,55 g, Salz: 0,16 g	kJ: 909,05, kcal: 217, Fett: 7,65 g, ges. FS: 4,44 g, KH: 31,06 g, Zucker: 12,50 g, Eiweiß: 5,72 g, Salz: 0,21 g	kJ: 245,97, kcal: 58, Fett: 1,40 g, ges. FS: 0,78 g, KH: 7,75 g, Zucker: 7,70 g, Eiweiß: 2,87 g, Salz: 0,12 g	kJ: 366,67, kcal: 87, Fett: 1,39 g, ges. FS: 0,90 g, KH: 15,43 g, Zucker: 9,41 g, Eiweiß: 3,09 g, Salz: 0,13 g	kJ: 1129,32, kcal: 269, Fett: 7,37 g, ges. FS: 3,72 g, KH: 38,09 g, Zucker: 32,68 g, Eiweiß: 8,89 g, Salz: 0,25 g	kJ: 335,10, kcal: 80, Fett: 0,27 g, ges. FS: 0,06 g, KH: 17,75 g, Zucker: 16,54 g, Eiweiß: 0,80 g, Salz: 0,00 g	kJ: 787,39, kcal: 188, Fett: 4,88 g, ges. FS: 2,98 g, KH: 29,29 g, Zucker: 15,00 g, Eiweiß: 6,96 g, Salz: 0,15 g
<b>Abendbrot</b>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i
	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 17=koffeinhaltig, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 4=mit Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e=Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h3=Walnüsse, h4=Kaschunüsse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

	Montag 27.05.2024	Dienstag 28.05.2024	Mittwoch 29.05.2024	Donnerstag 30.05.2024	Freitag 31.05.2024	Samstag 01.06.2024	Sonntag 02.06.2024
<b>Frühstück</b>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Gemüse-Joghurt-Brötchen a a1 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k
	kJ: 3602,21, kcal: 860, Fett: 31,30 g, ges. FS: 13,28 g, KH: 100,17 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 37,07 g, Salz: 2,45 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 4035,99, kcal: 961, Fett: 34,70 g, ges. FS: 14,32 g, KH: 119,17 g, Zucker: 26,76 g, Eiweiß: 37,29 g, Salz: 3,97 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 3602,21, kcal: 860, Fett: 31,30 g, ges. FS: 13,28 g, KH: 100,17 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 37,07 g, Salz: 2,45 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g
<b>Menü</b>	Chilli sin Carne mit Vollkornnudeln <sup>1 a a1 g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup>	Bauern-Gemüsepfanne <sup>g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup>	Spätzlepfanne mit Gemüse <sup>1 2 3 a a1 c g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup>	Gemüsegulasch <sup>a a1 f g i</sup> Rindergulasch Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup>	Blumenkohl-Steaks <sup>a a4 h h4</sup> Fischstäbchen mit Cornflakes-Panade <sup>1 3 5 a a1</sup> c d l Kräuterdip <sup>g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup>	Dal-Suppe mit Möhren und Linsen <sup>h h4 i</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup> Vollkornbaguette vom Bäcker	Frikadellen mit Kidneybohnen <sup>a a4</sup> Sauerlandburger <sup>1 g</sup> selbstgemachter Tomatenketchup <sup>1 g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup> Vollkornbrötchen vom Bäcker
	kJ: 3454,04, kcal: 839, Fett: 8,28 g, ges. FS: 1,88 g, KH: 124,49 g, Zucker: 17,64 g, Eiweiß: 43,70 g, Salz: 7,58 g	kJ: 1378,46, kcal: 344, Fett: 12,66 g, ges. FS: 5,60 g, KH: 37,45 g, Zucker: 14,65 g, Eiweiß: 12,00 g, Salz: 2,62 g	kJ: 1878,57, kcal: 448, Fett: 16,31 g, ges. FS: 3,99 g, KH: 52,72 g, Zucker: 8,52 g, Eiweiß: 19,56 g, Salz: 1,27 g	kJ: 2195,81, kcal: 528, Fett: 32,26 g, ges. FS: 8,69 g, KH: 26,11 g, Zucker: 19,13 g, Eiweiß: 31,16 g, Salz: 4,99 g	kJ: 4867,06, kcal: 1169, Fett: 55,62 g, ges. FS: 18,11 g, KH: 110,81 g, Zucker: 17,61 g, Eiweiß: 51,19 g, Salz: 2,48 g	kJ: 1803,62, kcal: 432, Fett: 18,58 g, ges. FS: 3,05 g, KH: 42,51 g, Zucker: 17,69 g, Eiweiß: 19,20 g, Salz: 4,21 g	kJ: 3892,25, kcal: 931, Fett: 38,54 g, ges. FS: 11,31 g, KH: 66,16 g, Zucker: 15,92 g, Eiweiß: 61,74 g, Salz: 3,40 g
<b>Dessert</b>	Obstsalat mit Joghurt <sup>g</sup>	Buttermilch-Himbeer- Shake <sup>g</sup>	Apfelkompott mit Vanillesoße <sup>c g</sup>	Zucchini Schoko Kuchen <sup>1</sup> 3 a a1 g	Quarkspeise mit Vanille <sup>1 g</sup>	Obstsalat mit Joghurt <sup>g</sup>	Schokoladenpudding <sup>g</sup>
	kJ: 260,50, kcal: 62, Fett: 0,65 g, ges. FS: 0,37 g, KH: 12,59 g, Zucker: 11,35 g, Eiweiß: 1,19 g, Salz: 0,02 g	kJ: 291,30, kcal: 68, Fett: 0,36 g, ges. FS: 0,24 g, KH: 11,70 g, Zucker: 10,32 g, Eiweiß: 4,44 g, Salz: 0,14 g	kJ: 1561,36, kcal: 373, Fett: 9,06 g, ges. FS: 4,29 g, KH: 61,00 g, Zucker: 55,14 g, Eiweiß: 10,53 g, Salz: 0,29 g	kJ: 1407,44, kcal: 336, Fett: 14,54 g, ges. FS: 3,20 g, KH: 44,12 g, Zucker: 9,63 g, Eiweiß: 6,36 g, Salz: 0,20 g	kJ: 495,98, kcal: 118, Fett: 3,40 g, ges. FS: 2,20 g, KH: 16,93 g, Zucker: 10,05 g, Eiweiß: 4,83 g, Salz: 0,15 g	kJ: 260,50, kcal: 62, Fett: 0,65 g, ges. FS: 0,37 g, KH: 12,59 g, Zucker: 11,35 g, Eiweiß: 1,19 g, Salz: 0,02 g	kJ: 395,12, kcal: 94, Fett: 1,47 g, ges. FS: 0,95 g, KH: 16,61 g, Zucker: 11,62 g, Eiweiß: 3,27 g, Salz: 0,14 g
<b>Abendbrot</b>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> i
	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 17=koffeinhaltig, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h4=Kaschunüsse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l

	Montag 03.06.2024	Dienstag 04.06.2024	Mittwoch 05.06.2024	Donnerstag 06.06.2024	Freitag 07.06.2024	Samstag 08.06.2024	Sonntag 09.06.2024
<b>Frühstück</b>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Gemüse-Joghurt-Brötchen a a1 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k Schnelle Brötchen <sup>a a1 a4 g</sup>	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k	Frühstücksbuffet <sup>1 17 2 3 8 a</sup> a1 a2 a3 a4 g k
	kJ: 3602,21, kcal: 860, Fett: 31,30 g, ges. FS: 13,28 g, KH: 100,17 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 37,07 g, Salz: 2,45 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 4035,99, kcal: 961, Fett: 34,70 g, ges. FS: 14,32 g, KH: 119,17 g, Zucker: 26,76 g, Eiweiß: 37,29 g, Salz: 3,97 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 3602,21, kcal: 860, Fett: 31,30 g, ges. FS: 13,28 g, KH: 100,17 g, Zucker: 25,74 g, Eiweiß: 37,07 g, Salz: 2,45 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g	kJ: 2628,14, kcal: 627, Fett: 27,75 g, ges. FS: 12,77 g, KH: 65,80 g, Zucker: 23,09 g, Eiweiß: 24,67 g, Salz: 1,90 g
<b>Menü</b>	Bunte Nudelpfanne <sup>1 a a1</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup>	GC Buntes Gemüse mit Currysauce und Wildreis <sup>1</sup> Grünkern-Nuss- Frikadellen <sup>a a1 c g h h2 i</sup> Kräuterquark <sup>g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup>	Gemüselasagne <sup>a a1 c g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup>	Gemüsepizza <sup>a a1 g</sup> Vollkornpizza mit Thunfisch <sup>2 c d g</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup>	Seelachsfilet auf Gemüse mit Sazkartoffeln <sup>1 2 21 d</sup> Sellerieschnitzel <sup>a a1 i</sup> Salzkartoffeln Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup>	Bio Marokkanische Gemüsesuppe mit Kichererbsen und Bulgur <sup>a</sup> <sup>a1 i</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup> Vollkornbaguette vom Bäcker	Bunte Reispfanne <sup>2 c g h h1 i</sup> Bunte Reispfanne mit Hähnchen <sup>2 c g h h1 i</sup> Bio Mischsalat mit Bio Balsamico-Dressing <sup>1 l</sup>
	kJ: 2582,82, kcal: 652, Fett: 9,92 g, ges. FS: 4,13 g, KH: 98,65 g, Zucker: 9,91 g, Eiweiß: 20,08 g, Salz: 6,59 g	kJ: 4348,91, kcal: 1033, Fett: 38,80 g, ges. FS: 18,54 g, KH: 128,84 g, Zucker: 27,14 g, Eiweiß: 41,56 g, Salz: 4,87 g	kJ: 1274,75, kcal: 307, Fett: 16,78 g, ges. FS: 7,96 g, KH: 20,14 g, Zucker: 12,15 g, Eiweiß: 16,16 g, Salz: 1,43 g	kJ: 3572,63, kcal: 851, Fett: 27,16 g, ges. FS: 8,66 g, KH: 97,06 g, Zucker: 19,55 g, Eiweiß: 49,53 g, Salz: 5,96 g	kJ: 2396,79, kcal: 397, Fett: 16,37 g, ges. FS: 1,47 g, KH: 61,56 g, Zucker: 8,58 g, Eiweiß: 41,69 g, Salz: 15,26 g	kJ: 3630,02, kcal: 878, Fett: 75,07 g, ges. FS: 11,27 g, KH: 39,70 g, Zucker: 12,33 g, Eiweiß: 7,48 g, Salz: 6,20 g	kJ: 5103,61, kcal: 1212, Fett: 40,24 g, ges. FS: 8,21 g, KH: 158,15 g, Zucker: 21,26 g, Eiweiß: 50,22 g, Salz: 3,98 g
<b>Dessert</b>	Quark mit frischen Erdbeeren <sup>g</sup>	Obstsalat mit Joghurt <sup>g</sup>	Beeren-Trifle <sup>g</sup>	Möhren-Muffins <sup>a a1 c h h2</sup>	Vanillepudding <sup>1 g</sup>	Quarkspeise mit Obst <sup>g</sup>	Zucchini Schoko Kuchen <sup>1</sup> <sup>3 a a1 g</sup>
	kJ: 401,40, kcal: 96, Fett: 3,99 g, ges. FS: 2,62 g, KH: 4,98 g, Zucker: 4,95 g, Eiweiß: 9,70 g, Salz: 0,09 g	kJ: 260,50, kcal: 62, Fett: 0,65 g, ges. FS: 0,37 g, KH: 12,59 g, Zucker: 11,35 g, Eiweiß: 1,19 g, Salz: 0,02 g	kJ: 293,97, kcal: 70, Fett: 0,18 g, ges. FS: 0,12 g, KH: 12,22 g, Zucker: 12,22 g, Eiweiß: 4,30 g, Salz: 0,13 g	kJ: 1381,41, kcal: 331, Fett: 21,59 g, ges. FS: 2,01 g, KH: 27,77 g, Zucker: 13,68 g, Eiweiß: 6,67 g, Salz: 0,07 g	kJ: 366,67, kcal: 87, Fett: 1,39 g, ges. FS: 0,90 g, KH: 15,43 g, Zucker: 9,41 g, Eiweiß: 3,09 g, Salz: 0,13 g	kJ: 491,00, kcal: 116, Fett: 1,85 g, ges. FS: 1,25 g, KH: 12,30 g, Zucker: 12,30 g, Eiweiß: 12,55 g, Salz: 0,16 g	kJ: 1407,44, kcal: 336, Fett: 14,54 g, ges. FS: 3,20 g, KH: 44,12 g, Zucker: 9,63 g, Eiweiß: 6,36 g, Salz: 0,20 g
<b>Abendbrot</b>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> <sup>i</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> <sup>i</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> <sup>i</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> <sup>i</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> <sup>i</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> <sup>i</sup>	Abendbrotbuffet mit Gemüsesticks und Kräuterquark <sup>1 2 3 8 a a1 a2 a3 g</sup> <sup>i</sup>
	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g	kJ: 1869,46, kcal: 448, Fett: 20,02 g, ges. FS: 11,38 g, KH: 40,75 g, Zucker: 7,13 g, Eiweiß: 22,68 g, Salz: 2,69 g

### Enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 17=koffeinhaltig, 2=konserviert, 21=kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 3=mit Antioxidationsmittel, 8=mit Phosphat/en, a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k=Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l